

# 12º SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E EXTENSÃO DA UEMG

## PROJETO REABILITAR DE ATENÇÃO AO ESTOMIZADO: O SER CUIDADO E O CUIDADOR EM FOCO.

Cleusa Ribeiro Ozires

Juliano Teixeira Moraes, Júlia da Costa Lima, Leticia maria de oliveira

Email para contato: cleusaozires@yahoo.com.br

Palavras chave: estomias - auto cuidado - assistência à saúde

**INTRODUÇÃO:** O indivíduo ao tornar-se estomizado, não perde somente uma parte, um segmento de seu corpo, mas tem alterada sua capacidade de controlar seu processo excretório, com isso, o estomizado passa por modificações fisiológicas, psicológicas e sociais. O estoma, embora sendo algo acrescentado ao sujeito, representa paradoxalmente violação e perda, pois o estomizado tem que se adaptar as suas condições atuais, redescobrando seus sentimentos de confiança, de independência e dignidade. Portanto, justifica-se este trabalho pelo fato de se ter a necessidade de oferecer um atendimento resolutivo ao estomizado através de equipes capacitadas e garantir o desenvolvimento do auto-cuidado de forma a propor uma assistência que promova a qualidade de vida com a inserção social, segundo os princípios do Sistema Único de Saúde. **OBJETIVO:** Capacitar enfermeiros das Unidades de Atenção Primária e Unidades de Saúde da Família do município de Divinópolis; elaborar material didático que auxilie os profissionais de enfermagem, o estomizado e seus familiares nos cuidados com o estoma; captar pacientes estomizados em níveis hospitalar e domiciliar para acompanhamento e desenvolvimento do auto-cuidado; e promover atendimento psicológico visando a adaptação de seu estado atual. **METODOLOGIA:** Trata-se de um projeto de extensão com características de intervenção junto à comunidade. A população é composta pelos pacientes encaminhados pelo serviço de enfermagem do hospital de referência e pela Secretaria Municipal de Saúde. O trabalho é realizado de forma interdisciplinar com os cursos de Enfermagem e Psicologia da FUNEDI/UEMG sob orientação docente da Instituição de Ensino. O projeto trabalha concomitantemente com duas linhas de atenção: 1 – Atenção ao “ser cuidado”; 2 – Atenção ao “cuidador”. **PARCERIAS:** O projeto é realizado em parceria entre as instituições: Secretaria Municipal de Saúde de Divinópolis e Hospital São João de Deus. **AValiação:** Sendo o projeto realizado em duas linhas de trabalho, a avaliação também será realizada sob duas formas: Para os pacientes atendidos pelo projeto, a avaliação é periódica através das manifestações e discussões com o grupo de pacientes e familiares de forma ativa, e, no final do projeto, será realizada uma avaliação sistemática de caráter qualitativa onde os resultados serão analisados e discutidos com o referencial teórico. Para os profissionais enfermeiros capacitados, será realizada uma pesquisa no final das atividades do projeto, onde pretende-se avaliar o conhecimento adquirido, assim bem como os pontos positivos e negativos que aconteceram no desenvolvimento das atividades. **RESULTADOS PARCIAIS:** No período de primeiro de abril a setembro de 2010, foram atendidos 17 pacientes estomizado, sendo 7 encaminhados ao serviço de psicologia. Destes pacientes 35,3% do sexo feminino e 64,7% do sexo masculino. Dos pacientes captados 47% originados do hospital e 53% da Secretaria Municipal de Saúde. Foram capacitados ainda 08 enfermeiros.